



広報紙 号外 敬老会 特別号

平成 27 年 10 月 敬老会特別号
発行日：平成 27 年 10 月 10 日
住 所：宮崎県都城市吉尾町 2200 番地 1
発行者：島津乃荘 敬老会実行委員会

平成 27 年度島津乃荘敬老会が今年も開催されました。全国各地で行われている敬老会ですが、島津乃荘では、長年にわたり社会に尽くしてこられた利用者様方をお祝いすべく **利用者様へ愛(感謝・絆・喜び)を届けよう!** をテーマに掲げ様々なプログラムを用意し、島津乃荘ならではの愛に溢れた敬老会を楽しんでいただけるよう準備を進めまいりました。その一部始終をとくにご覧ください！
文：酒匂

みやこんじょべん体操



ご家族様と利用者様が一体となり、地元の方言を使いながら体操を楽しみました。誰もが知っているラジオ体操の動きを「久しぶりにした!」と懐かしむご家族様もいらっしゃいました。積極的に身体を動かす事で笑顔も多く見られ、絆と愛がより一層深まったのではないかと感じられるラジオ体操になりました。利用者様同様、私の大切な家族とも絆や愛を大事にし、1日1日を大切に過ごしていきたいと思えました。ご家族の皆様と利用者様、ご協力ありがとうございました。文：松山



長寿の祝い



喜寿・米寿・百歳以上の代表の方に、普段お世話させていただいているスタッフが感謝の言葉と共に心を込めて作成した色紙を手渡すと、感激の表情と「ありがとう」とのうれしい言葉を返してくださいました。色紙には、ご利用者様ご自身の手形を押し、筆によるお祝いの言葉、金色の折鶴と色鮮やかな5本の水引きや千代紙、赤の飾り紐をあしらいました。ご家族様からは「手形を取るのはいい記念になるね、良いものをありがとう」と感想をいただきました。記念の写真撮影では満面の笑顔を拝見できました。文：内村



風船バレー

ご家族様も参加できるユニット別対抗競技をどんなものにするか悩みに悩んだ結果、人気ナンバー1を誇るレクリエーション「風船バレー」を全員で実施することにしました。5個の風船を1分間落とさずに上げ続ける単純明快なルールが功を奏し、各ユニットの利用者様やご家族様、そしてスタッフが手作りの鉢巻を付け各ユニット一丸とって競い「頑張れー!!」「そっちそっち!!」と歓声も上がるほどの盛り上がりを見せました。1セット目は風船が早々に落ちてしまうチームありましたが、2セット目になるとどのチームも全身全霊をかけて挑む姿が印象的でした。普段、利用者様方と体を動かす機会が少ない中、とても良い運動会となりました!! 文：西原



魚釣りゲーム

点数を付けた魚を釣り上げ、高得点を獲得したチームの優勝というゲームです。最初は「できるかな」と心配されていた利用者様も、ご家族様やスタッフのサポートと利用者様方の応援に後押しされ、予想以上に多くの魚を釣り上げることができました。ご家族の方も「得点が多い魚を多くとってもらうように母に声をかけていました」と、とても楽しそうに教えてくださるなど、ご家族様と利用者様が一生懸命取り組まれる姿がとても印象的でした。他の利用者様も楽器を持って一生懸命応援され、素晴らしい時間になりました。最後の結果発表では、優勝できたチームもできなかったチームも、ご家族様、利用者様いっしょになって喜ばれ、沢山の笑顔が見られました。今後もこのような場を設けてまいりますので、その際はぜひご家族様もご参加ください。文：山元





ハンドベル

この日のためにレクリエーションの時間を利用して約1ヶ月半の練習を積み重ねられ、練習のたびに目に見えて分かるほどの上達ぶりを見せてくださった皆さんの演奏です。

いざ、本番！演奏曲は「ふるさと」。会場の皆さんに故郷の事を思い出していただければとの思いでの選曲です。ご家族様も一緒に参加して下さり、利用者様も安心した表情で挑まれました。



リーダーの動きを見ながら最後まで集中して演奏され、無事に大成功!! 見ていたスタッフやご家族様から「あんな事もできるなんてすごい！驚いた！」「とっても上手で感動した！」「このベル難しいのに一生懸命頑張ったんだね！感動したよ。」など、様々な声が聞かれました。皆さんと一緒にハンドベルを演奏しながら、一生懸命な姿に思わず涙がこぼれそうでした。皆さん本当に有難うございました！文：松田



炭坑節

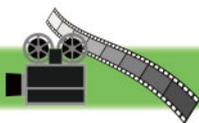
夏祭りでも大盛況だった炭坑節を敬老会でも披露しました。今回は利用者様とスタッフの手作りの傘帽子を、スタッフ・ご家族様・利用者様が被り、ステージに出て踊りました。最初は少し恥ずかしそうでしたが、いざ曲が流れると徐々にテンションが上がり、華麗に体を動かしてみんなが島津の踊り子へと変貌を遂げました。ステージに出られない方もその場で踊ったり、手拍子でリズムをとったり口ずさんだりと、それぞれの方がそれぞれの炭坑節を楽しんでいらっしゃいました。

会場全体が笑顔で一つとなる素晴らしい雰囲気になり、夏祭りにも引けをとらない炭坑節となりました。楽しそうに踊られていたお姿がとても印象的で、また是非とも踊りたいと思っております。

文：酒匂



スライドショー



今年もご家族様に利用者様の活動や日頃の生活の様子を見ていただくこと、1年間の写真を「家族」にちなんだ楽曲と、ご家族様からいただいた利用者様へのメッセージの代読とともにスクリーンを使って上映しました。「母の笑顔が凄く自然でとても感動しました」と涙を流しながら観覧されているご家族様もいらっしゃり、感動していただけたことを大変嬉しく思いました。

利用者様一人一人の笑顔には、私たちスタッフやご家族様方を笑顔にしてくださる力があることを実感しました。今後も利用者様のたくさんの笑顔写真を写真におさめ、来年も見ていただきたいと強く思いました！！

文：酒匂



敬老の目を祝う行事食



- いなり寿司風.....人参・蓮根・グリーンピース等を使用した、お祝いの華やかな混ぜご飯
- ソフト肉巻き.....やわらかく食べやすくするためにつなぎに豆腐やマヨネーズを使用
- お造り.....新鮮なマグロとカジキを使用
- 茶碗蒸し.....海老や三つ葉を入れて上品に
- すまし汁.....花形のお麩で見た目も楽しめる一品
- 二色おはぎ.....あんこときなこの2色おはぎ

ご家族様には、お造りに代わって天ぷらをご提供し、ソフト食の試食にと小鉢サイズの「ソフト肉巻き」を添えました。

文：渡邊



今年の敬老会も、皆様のご協力により無事に終了することが出来ました。参加していただいた利用者様、ご家族様には多大なるご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

今年は86名と予想以上のご家族様に参加いただき、スタッフ一同大変喜んでおります。各プログラムでは、本当にたくさんの愛があり、たくさんの感動をいただきました。スタッフが全力で愛をお届けするつもりが、多大なる愛をいただいた敬老会となりました。

これからも島津乃荘らしい各種行事や教室等を開催し、利用者様にたくさんの笑顔を見せていただけるよう職員一同努めてまいりますので、今後ともご協力の程よろしくお願い致します。



文：酒匂

島津乃荘 特別養護老人ホーム

〒885-0006 宮崎県都城市吉尾町2200番地1
TEL:0986-46-2155 FAX:0986-38-3677

特別養護老人ホーム
短期入所生活介護
訪問介護



広報紙に関するお問い合わせ TEL:0986-51-3111
記事に関するお問い合わせ TEL:0986-46-2155

<http://keiwakaigroup.com/sf/institution/>
e-mail:info.shimadzunosho@keiwakaigroup.com

関連事業所

戸嶋病院
入院：医療療養型病床
外来：内科・リハビリテーション科
訪問看護センター

ケアプラン「ほっと郡元」

(居宅介護支援事業所)