

## 沖水地区地域ケア会議への参加報告

都城市沖水地区地域ケア会議が開催され、地域の民生委員・学校関係者や学識者・社会福祉協議会・行政や福祉施設関係者が一同に集まりました。

第2回目となる開催テーマは「各地のオレンジカフェ（認知症カフェ）の取組について知ろう」。地域で各々に出来ることは何か？を具体的に協議しました。

その中で皆様の関心が最も高かった内容は“認知症の方を地域でどうフォローしていくか”というもので、それぞれの立場での地域にお住いの高齢の方や認知症の方への対応・対策・取り組みに闊達な意見が飛び交いました。

また、各地で既に開かれている認知症カフェの事例を確認しながら、都北町のおれんじカフェ代表である前田氏から貴重なお話をいただきました。

島津乃荘からは“地域の方々が気軽に集える憩いの場”としてのカフェの開設へ向けた準備段階であることを報告させていただきました。

今回地域の皆様とお話しする貴重な機会をいただき、“この地域を良くしたい”という思いが共通認識としてあるということ、その一方で、まだまだそれぞれの地域貢献の在り方は模索中で方向性が見えていない、ということがはっきりと分かりました。

回を重ねるたびに地域の課題を洗い出し、自分たちの手で試行錯誤をして改善し、より良く暮らしやすい沖水地区になればと願っております。

施設長



## 摂食嚥下実技研修

新たな取り組みとして開始された「摂食嚥下実技研修」では、口から食べることへの総合的な支援を行うための技術を、数回に渡り習得します。

初回は「食事時のベッド上でのポジショニング」が実施されました。

これまで実施してきた方法と同じようじ見えましたが、実際に利用者役になってみると明らかに安楽な姿勢であると感じられ、すべての処置（頸部角度、足底の処置、圧抜き、クッション配置や入れ方）が摂食嚥下に関わるメカニズムに沿って行われ、大変感動しました。

職員ひとりひとりが技術を磨き、「食事をする上での最適な姿勢調整」をご提供できるようこれからも努力していきたいと思いました。

どなたでも参加できます！ 学習会をご活用ください

島津乃荘では、日頃から積極的な学習会の実施による職員一人ひとりのスキルアップを実践し、高品質なサービスをご提供しています。実施中の学習会には「摂食嚥下実技研修」「認知症ケア研修」があります。他にも、関連事業所では「ケアマネ学習会」「摂食嚥下勉強会（摂食嚥下についてより深く学習する勉強会）」なども開催されています。

学習会には、興味をお持ちの方ならどなたでもご参加いただけます。参加は無料で参加の連絡をいただくとOK！ぜひ活用いただき、お互いのスキルアップに活かしませんか？

お電話はこちら：0986-51-3111（代表）

※学習会の詳細はホームページでぜひご覧ください。

## 特別養護老人ホーム 島津乃荘

〒885-0006 宮崎県都城市吉尾町 2200番地 1  
TEL:0986-46-2155 FAX:0986-38-3677

広報紙へのお問い合わせ TEL:0986-51-3111  
記事へのお問い合わせ TEL:0986-46-2155



特別養護老人ホーム  
短期入所生活介護  
訪問介護

<http://keiwakaigroup.com/sf/institution/>  
e-mail:info\_shimadzunoshou@keiwakaigroup.com

ホームページのブログでは、もっと詳しくご紹介しています。ぜひご覧ください。

### 関連事業所

- 戸嶋病院  
医療療養病床  
リハビリテーション
- 訪問看護
- ケアプラン ほっと郡元  
居宅介護支援事業所